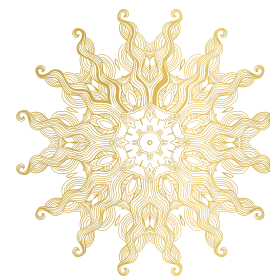


Communiqué de presse

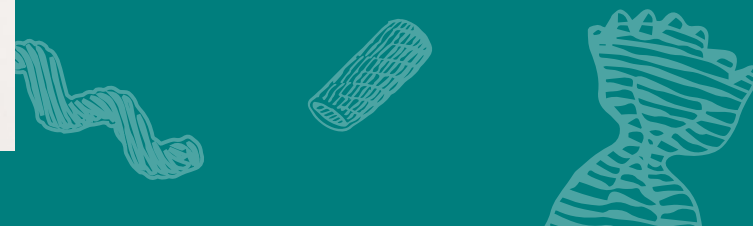


Luce

Les pâtes séchées à basse température

bio

Pour une qualité et des saveurs préservées



Basse température, vous avez dit basse température ?

Les pâtes, tout le monde connaît,
et en mange régulièrement et aime ça !

Elles font en effet partie de ces produits incontournables dont on a toujours un paquet chez soi, que ce soit en dépannage quand le réfrigérateur est vide, ou tout simplement parce que c'est bon et qu'on les apprécie !

Mais les pâtes séchées à basse température sont bien moins courantes. Or, elles apportent une véritable valeur ajoutée par leur procédé de fabrication unique. C'est bien pour cela que **LUCE**, marque d'épicerie bio mettant à l'honneur le meilleur de la gastronomie italienne, a voulu proposer dans sa gamme 5 références de pâtes qui ont été préparées à basse température.



Coquillettes blanches Bio
Sachet de 500 g- 1,40€



Fusilli complets Bio
Sachet de 500 g- 1,40€



Fusilli demi-complets Bio
Sachet de 500 g - 1,40€



Spaghetti demi-complets Bio
Sachet de 500 g - 1,40€



Penne demi-complètes Bio
Sachet de 500 g - 1,40€



Une technique douce pour préserver l'essentiel

Quel est donc l'intérêt de choisir des pâtes à basse température ?

Généralement, quand elles seront fabriquées de façon industrielle, les pâtes sont le plus souvent séchées de façon continue à 90° environ.

Mais il est possible de les faire sécher plus lentement, à 45° selon la méthode dite à « basse température ».

Ce procédé est certes plus long mais, plus naturel et plus doux, il respecte davantage les qualités du blé.

Résultat : les pâtes conservent toutes leurs qualités organoleptiques et leur texture, tout en offrant un goût unique. De plus, après cuisson, les pâtes seront plus onctueuses et donc savoureuses.

Côté nutritionnel, ces pâtes séchées à basse température présentent l'avantage d'être de bonnes sources de protéines d'origine végétale et de fibres.

Pour cette gamme de pâtes, **LUCE** a mis en place une filière avec l'Italie dont le blé dur est réputé pour sa grande qualité, et ont été fabriquées en Sicile.





Coquillettes blanches Bio

Les coquillettes sont particulièrement prisées par les enfants pour leur forme et parce qu'elles sont faciles à manger avec une cuillère.

Leur petite taille leur permet en plus de bien s'imprégner de la sauce avec laquelle on les sert. Mais les plus grands savent aussi les apprécier, ne serait-ce que par réminiscence des assiettes de coquillettes au beurre et/ou au jambon qu'ils mangeaient quand ils étaient petits ;-)

Ingrédient(s) : semoule de blé dur blanche biologique, eau.

Valeur nutritionnelle

Énergie : 1519 kJ / 358 kcal - Matières grasses : 1,2 g dont acides gras saturés 0,3 g - Glucides : 75 g dont sucres 3,3 g - Fibres : 2,6 g / Protéines : 11 g - Sel : 0 g

Sachet de 500 g- 1,40€



Quelle que soit leur forme, les pâtes **LUCE** séchées à basse température, sont parfaites pour accompagner des légumes, des poissons, des viandes... Une simple sauce (tomate au basilic, roquefort, pesto vert ou rouge, arrabiata...) suffit également à les magnifier. Pour varier les préparations et les plaisirs, pourquoi ne pas aussi les servir froides en salade avec des tomates, des aubergines grillées, des olives, du thon, du basilic, de la feta ou des dés de gruyère... ?



Spaghetti demi-complets Bio

Peut-être les pâtes les plus emblématiques et les plus consommées !

On adore les manger en les enroulant autour de sa fourchette... Quand on dit « spaghetti », on pense immédiatement « carbonara » ou « bolognaise », mais d'autres déclinaisons gourmandes sont bien évidemment possibles. Libre à chacun de les cuisiner selon ses goûts et ses envies !

Ingrédient(s) : semoule de blé dur demi-complète biologique, eau.

Valeur nutritionnelle

Énergie : 1538 kJ / 363 kcal - Matières grasses : 1,6 g dont acides gras saturés 0,4 g - Glucides : 74 g dont sucres 3,2 g - Fibres : 4,2 g - Protéines : 12 g - Sel : 0 g

Sachet de 500 g- 1,40€



Penne demi-complètes Bio

Les pennes sont les pâtes les plus passe-partout ! Elles adorent être enrobées de sauces épaisses, contenant des morceaux de viande ou de légumes, des herbes...

Grâce à leur forme tubulaire et leur creux central, elles peuvent recueillir avec générosité la sauce et des morceaux pour encore plus de gourmandise !

Ingrédient(s) : semoule de blé dur demi-complète biologique, eau.

Valeur nutritionnelle

Énergie : 1538 kJ / 363 kcal - Matières grasses : 1,6 g dont acides gras saturés 0,4 g - Glucides : 74 g dont sucres 3,2 g - Fibres alimentaires : 4,2 g - Protéines : 12 g - Sel : 0 g

Sachet de 500 g- 1,40€





Fusilli complets Bio

En version complète, pour faire le plein de fibres alimentaires (8g / 100 g de pâtes !) qui contribueront à favoriser la satiété et à régulariser le transit intestinal.

Ingrédient(s) : semoule de blé dur demi-complète biologique, eau.

Valeur nutritionnelle

1538 kJ / 364 kcal - Matières grasses : 2,4 g dont acides gras saturés 0,6 g - Glucides : 70 g dont sucres 3,1 g - Fibres alimentaires : 8 g - Protéines : 12 g - Sel : 0 g

Sachet de 500 g- 1,40€



Fusilli demi-complets Bio

Leur forme spiralée va faire twister les papilles !
Ils sont également riches en fibres.

Ingrédient(s) : semoule de blé dur demi-complète biologique, eau..

Valeur nutritionnelle

Énergie : 1538 kJ / 363 kcal - Matières grasses : 1,6 g dont acides gras saturés 0,4 g - Glucides : 74 g dont sucres 3,2 g - Fibres : 4,2 g - Protéines : 12 g - Sel : 0 g

Sachet de 500 g- 1,40€



**Les produits LUCE
sont disponibles
en magasins bio**



LUCE
Avenue des Alpes
26320 Saint-Marcel-lès-Valence
MARKAL.FR

Contacts presse : Agence MyBeautifulRP - 46 avenue des puits - 78170 LA CELLE SAINT CLOUD - 01 74 62 22 25
Sophie Macheteau - sophie@mybeautifulrp.com - 06 65 41 85 77 • Georges Henriques - georges@mybeautifulrp.com - 06 59 56 83 65
Margaux Lepetit - margaux@mybeautifulrp.com - 06 66 53 31 01 • Claire Desvaux - claire@mybeautifulrp.com