



Les Fleurs de Bach
authentiques

Depuis 1993

DES FLEURS DE BACH POUR AIDER AU SEVRAGE DU TABAC



Au mois de novembre sera reconduite l'opération **#MoisSansTabac** : on estime que chaque année en France 750 000 personnes arrêtent de fumer durant au moins un an*.

Si la phytothérapie peut être un allié de choix pendant la période de sevrage tabagique, les **fleurs de Bach Elixirs & Co** sont elles aussi de précieux soutiens.

En effet, la nicotine a le désavantage de réguler l'humeur des fumeurs : lorsqu'un fumeur est en manque de nicotine, il peut se sentir stressé.



POURQUOI L'ARRÊT DU TABAC DÉSTABILISE L'HUMEUR ET GÉNÈRE DU STRESS ?

La nicotine participe à la régulation de l'humeur en favorisant la stimulation de tous les neuromédiateurs : sérotonine, dopamine, noradrénaline... Tout au long de la journée, le fumeur utilise la cigarette comme outil pour stabiliser en temps réel son équilibre émotionnel.

Lors du sevrage, c'est un sacré désordre ! On remarque une hausse de la nervosité, l'apparition d'émotions fortes, une sensation de manque, des pulsions irrésistibles à reprendre une cigarette... à quoi s'ajoutent des troubles des grandes fonctions physiologiques. Du sentiment de ne pas être à la hauteur naît un certain stress, qui peut devenir très envahissant.

Une prise en charge adaptée doit être là pour prévenir, voire traiter, ces différents symptômes, et ainsi réduire le stress. C'est tout l'intérêt des fleurs de Bach qui permettent à l'organisme de s'adapter petit à petit à une vie sans nicotine. **ELIXIRS & CO** expert en Fleurs de Bach propose 3 solutions pour accompagner les fumeurs pendant leur sevrage.

3 SOLUTIONS pour ACCOMPAGNER LES FUMEURS pendant leur SEVRAGE



LE RITUEL BIEN-ÊTRE

4 gouttes diluées dans un verre d'eau ou une boisson, et ce plusieurs fois dans la journée. ou 16 gouttes ajoutées dans une bouteille d'eau.

LE RITUEL BIEN-ÊTRE

4 pulvérisations à chaque prise.



INNOVATION



LE RITUEL BIEN-ÊTRE

1 ou 2 pastilles, 4 fois par jour.

ELIXIRS & CO, Élixir et Spray Buccal Stop-tabac bio

Ces deux produits aident à se dégager de la pression du tabac, à éliminer les mauvaises habitudes et à soutenir la volonté d'arrêter de fumer. Ils se composent d'une composition spécifique de 7 fleurs de Bach (Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Impatiente, Noyer, Orme, Prunus) qui permettent de se libérer des automatismes et de la dépendance au tabac.

Élixir Stop-Tabac - Flacon compte-goutte de 20 ml - 19,95 €

Spray buccal - Flacon spray de 10 ml - 12,50 €

ELIXIRS & CO, Pastilles Stop-tabac bio

Pour la 1^{ère} fois sur le marché, **ELIXIRS & CO** innove en associant fleurs de Bach et huiles essentielles, pour une efficacité renforcée. Les pastilles Stop-tabac à l'huile essentielle de citron et aux fleurs de Bach (Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Impatiente, Noyer, Orme, Prunus) aident à se dégager de la pression du tabac et à soutenir la volonté d'arrêter de fumer.

Boîte de 45 g - 9,95 €

