



AROMA  **ZONE**

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

Une bonne immunité,
C'EST ESSENTIEL !

Le MEILLEUR de l'AROMATHÉRAPIE
pour BOOSTER
ses DÉFENSES NATURELLES

Communiqué de presse

Comme chaque année, les microbes et autres virus font leur grand retour avec l'arrivée de l'hiver. Pour booster son immunité et se tenir éloigné des maladies hivernales, les huiles essentielles s'imposent comme des incontournables. Pour prévenir, mais aussi pour soulager de façon efficace et naturelle ces maux divers et d'hiver que sont nez qui coule, maux de gorge, angines et autres états grippaux. Pionnière en aromathérapie, **Aroma-Zone** vous présente les huiles essentielles incontournables pour passer un hiver sous le signe de la vitalité, conseils et formulations aromatiques de ses experts à l'appui.



Huile essentielle de Ravintsara bio

Flacon de 10 ml - 2,80€
Flacon de 30 ml - 3,85€
Flacon de 100 ml - 15€



Huile essentielle d'Eucalyptus radié bio

Flacon de 10 ml - 3,20€
Flacon de 30 ml - 6,90€



Huile essentielle de Cyprès de Provence bio

Flacon de 10 ml - 4,20€
Flacon de 30 ml - 9,50€



Huile essentielle de Tea Tree bio

Flacon de 10 ml - 2,90€
Flacon de 30 ml - 6,50€
Flacon de 100 ml - 19,90€



Huile essentielle de Citron bio

Flacon de 10 ml - 2,50€
Flacon de 30 ml - 5,50€
Flacon de 100 ml - 15€



Huile essentielle de Niaouli bio

Flacon de 10 ml - 2,20€
Flacon de 30 ml - 3,90€
Flacon de 100 ml - 8,90€



Huile essentielle de Thym à thujanol bio

Flacon de 5 ml - 9,90€
Flacon de 10 ml - 17,50€



Spray assainissant bio

Flacon de 75 ml - 5,95€
Flacon de 200 ml - 10,90€



Coffret Cinq Huiles essentielles

Hiver Serein bio
12,90€ le coffret

Utilisées seules ou en synergie pour optimiser leurs bienfaits, les huiles essentielles sélectionnées par **Aroma-Zone** sont des incontournables pour se prémunir des maux de l'hiver au naturel. Elles s'imposent comme des alliées pour finir 2021 en beauté et débuter 2022 en pleine vitalité.



Huile essentielle de _____ **RAVINTSARA BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

Signifiant « bonne feuille » en malgache, c'est une huile majeure de l'aromathérapie, plébiscitée contre les maux de l'hiver (rhumes, bronchites, gripes, sinusites, toux...) pour ses puissantes propriétés antivirales, expectorantes, mucolytiques et antibactériennes. Elle est particulièrement active sur la sphère respiratoire.



COMMENT L'UTILISER ?

En massage, pour le confort respiratoire : en mélange dans une préparation huileuse, appliquer sur le torse et la partie haute du dos.

En diffusion, pour dégager la respiration : en inhalation sèche (respirer quelques gouttes sur un mouchoir) ou humide (respirer les vapeurs de quelques gouttes versées dans un bol d'eau chaude).

Le + : calmante, elle est prisée pour faciliter le sommeil et lutter contre la nervosité.

Flacon de 10 ml - 2,80€ / 30 ml - 3,85€ / 100 ml - 15 €



Huile essentielle d' _____ **EUCALYPTUS RADIÉ BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

Une huile essentielle rafraîchissante, principalement utilisée pour désencombrer les voies respiratoires grâce à ses propriétés expectorantes, antitarrhales (nez qui coule), mucolytiques et décongestionnantes. Une huile essentielle parfaite pour déboucher le nez en douceur et faciliter la respiration. Antibactérienne et antivirale, grâce à sa richesse en 1,8-cinéole et alpha-terpinéol, elle permet aussi de purifier l'air ambiant en diffusion et favorise le bon fonctionnement du système immunitaire.



COMMENT L'UTILISER ?

En massage, pour le confort respiratoire : en mélange dans une préparation huileuse. Appliquer sur la poitrine et le haut du dos.

En massage, pour le confort des sinus : en mélange dans une préparation huileuse. Appliquer au niveau des sinus.

En diffusion atmosphérique, pour assainir l'air dans les pièces à vivre.

Le + : elle revigore l'esprit grâce à ses effets énergisants. Tonique général, elle est également connue pour clarifier les idées.

Flacon de 10 ml - 3,20€ / 30 ml - 6,90€



Huile essentielle de _____ **CYPRÈS DE PROVENCE BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

Encore appelée Cypres toujours vert, l'huile essentielle de Cypres de Provence est particulièrement utilisée pour ses propriétés expectorantes en période d'épidémie hivernale. Elle est préconisée pour les problèmes de gorge et de toux sèche. Elle possède aussi de belles propriétés antivirales et dégage une agréable odeur résineuse et boisée tonique qui stimule le mental en cas de fatigue.



COMMENT L'UTILISER ?

En massage, pour le confort respiratoire : en mélange, diluée à 20% (20 % d'huile essentielle et 80 % d'huile végétale) dans une préparation huileuse, car dermocaustique. Appliquer sur le torse et la partie haute du dos.

En diffusion atmosphérique, pour la purification de l'air et le confort respiratoire : seule ou en mélange avec d'autres huiles essentielles.

Flacon de 10 ml - 4,20€ / 30 ml - 9,50€



Huile essentielle de **TEA TREE BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

Considérée comme une antibactérienne de prédilection en aromathérapie, l'huile essentielle de « l'Arbre à thé » possède également de belles propriétés antivirales et immunostimulantes. On la recommande lors de l'apparition des maux de gorge, en cas de toux et de nez qui coule.



COMMENT L'UTILISER ?

Pour l'hygiène : en tant qu'ingrédient dans une préparation pour désinfecter les mains ou pour l'hygiène buccale.

En diffusion, en cas de fatigue physique et mentale, dès que le besoin d'un « coup de boost » se fait sentir.

Le + : dotée d'une odeur puissante, fraîche et herbacée, elle est réputée pour ses vertus harmonisantes et équilibrantes sur le système nerveux et est particulièrement utile en cas de fatigue et de surmenage.

Flacon de 10 ml - 2,90€ / 30 ml - 6,50€ / 100 ml - 19,90€



Huile essentielle de **CITRON BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

Fortifiante, purifiante et assainissante, l'huile essentielle de Citron est très appréciée pour stimuler l'organisme. En période d'épidémie, on peut compter sur elle pour renforcer son immunité naturelle et ses propriétés antiseptiques et bactéricides. En diffusion, son parfum d'agrumes acidulé assainit agréablement l'air, apportant des notes pétillantes et rafraîchissantes.



COMMENT L'UTILISER ?

En diffusion atmosphérique pour libérer la sphère respiratoire : quelques gouttes dans un bol d'eau bouillante, à inhaler pendant environ 10 minutes.

En inhalation sèche : quelques gouttes sur un mouchoir ou dans un stick inhalateur, à respirer.

Les bonnes synergies pour dégager la sphère respiratoire : huiles essentielles d'Eucalyptus radié, de Ravintsara et d'Inule odorante.

Le + : elle est traditionnellement reconnue comme efficace pour soulager les nausées et le mal des transports et faciliter la digestion.

Flacon de 10 ml - 2,50€ / 30 ml - 5,50€ / 100 ml - 15€



Huile essentielle de **NIAOULI BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

L'huile essentielle de Niaouli est une des alliées phares des voies respiratoires. En cas de rhume, de nez bouché ou de sinusite, elle s'impose comme incontournable pour dégager la respiration et booster son immunité ! C'est une anti-infectieuse redoutable, dotée de propriétés antibactériennes et antivirales, qui trouvera toute sa place en diffusion pour assainir efficacement l'air ambiant.



COMMENT L'UTILISER ?

En inhalation humide, pour libérer la sphère respiratoire : verser quelques gouttes dans un bol d'eau bouillante, à inhaler pendant environ 10 minutes.

En inhalation sèche : quelques gouttes sur un mouchoir ou dans un stick inhalateur, à respirer.

Les bonnes synergies pour dégager la sphère respiratoire : huiles essentielles d'Eucalyptus radié, Ravintsara, Inule odorante.

Le + : elle est également utile pour favoriser le confort circulatoire et les jambes légères et contre les boutons de fièvre.

Flacon de 10 ml - 2,20€ / 30 ml - 3,90€ / 100 ml - 8,90€



Huile essentielle de **THYM À THUJANOL DE PROVENCE BIO**



EN QUOI EST-ELLE INCONTOURNABLE POUR L'IMMUNITÉ ?

Une huile essentielle douce, qui peut être utilisée par toute la famille pour ses propriétés antibactériennes et antivirales. Elle est réputée en cas d'angines et autres infections ORL (rhinopharyngite, bronchite, sinusite, otite, rhinite, grippe). On l'apprécie aussi pour son action réchauffante, particulièrement bienvenue en période hivernale et pour les personnes qui ont les extrémités froides. Purifiante puissante, elle est donc conseillée en soutien lors des épisodes infectieux.



COMMENT L'UTILISER ?

En massage, pour le confort de la gorge : en mélange dans une préparation huileuse. Appliquer sur les amygdales, 3 fois par jour.

En diffusion atmosphérique, pour la purification de l'air : en synergie avec d'autres huiles essentielles (Saro, Citron, Tea tree, Thym à linalol, Sapin pectiné).

Le + : elle est également intéressante en cas de fatigue nerveuse car elle est neurotonique, équilibrante et harmonisante.

Flacon de 5 ml - 9,90€ / Flacon de 10 ml - 17,50€



SPRAY ASSAINISSANT BIO

LE COMPLÉMENT IDÉAL AUX GESTES BARRIÈRES INDISPENSABLES

Un concentré de 21 huiles essentielles BIO pour éliminer bactéries, virus, champignons et moisissures. Le spray assainissant Aroma-Zone purifie l'air ambiant et aide à se prémunir des risques de contagions en cas d'épidémies.



NOUVEAUTÉ

POUR EN SAVOIR PLUS

100% PURES & NATURELLES

EFFICACITÉ PROUVÉE

SANS GAZ PROPULSEUR

Contrôlé par ECOCERT PARFUMS D'AMBIANCE

Spray de 75 ml - 5,95 € Spray de 200 ml - 10,90 €

SA FORMULE AROMATIQUE CONCENTRÉE

<u>Huile essentielle de Ravintsara BIO</u>  Antivirale et stimulante de l'immunité incontournable.	<u>Huile essentielle de Pin sylvestre BIO</u>  Dynamisante et purifiante, elle apporte sa merveilleuse odeur de sève de pin.	<u>Huile essentielle de Tea Tree BIO</u>  Purifiante et assainissante à large spectre.	<u>Huile essentielle de Lavande vraie BIO</u>  Apaisante et relaxante, son odeur douce calme l'esprit.	
<u>Huile essentielle de Sapin de Sibérie</u>  Assainissante et désodorisante aérienne, elle libère la respiration.	<u>Huile essentielle d'Eucalyptus globulus BIO</u>  Idéale pour dégager les voies respiratoires et lutter contre les infections.	<u>Huile essentielle de Menthe poivrée BIO</u>  Rafraîchissante puissante, stimulante et décongestionnante.	<u>Huile essentielle de Citron vert BIO</u>  Antiseptique et dotée d'une délicieuse odeur tonique et fruitée.	
Niaouli BIO	Origan vulgaire BIO	Thym à thymol BIO	Menthe verte BIO	Romarin à cinéol BIO
Bois de Hô BIO	Marjolaine à coquilles BIO	Litsée citronnée BIO	Sauge sclérée BIO	Cèdre de l'Atlas BIO
Cannelle de Chine BIO	Clou de Girofle BIO	Menthe des champs BIO		

POURQUOI ON L' 

EFFICACITÉ PROUVÉE :
ÉLIMINE PLUS DE 99.9%
DES VIRUS, BACTÉRIES,
CHAMPIGNONS ET MOISSISSURES

PUISSANT,
TRÈS CONCENTRÉ

SPRAY D'ORIGINE VÉGÉTALE
AUX 21 HUILES ESSENTIELLES BIO
ET SAUVAGES



ASSAINIT
L'AIR



PURIFIE
LES SURFACES



LAISSE UN PARFUM
FRAIS ET AGRÉABLE



Un spray purifiant d'origine végétale à l'efficacité prouvée!

Virucide, bactéricide et fongicide selon les normes EN 14476 sur Adenovirus, Murine norovirus (dès 30 s), et Poliovirus (en 5 mins), EN 13727 (en 30 s) et EN 13697 (en 5 mins) sur S. aureus, E. coli, E. hirae et P. aeruginosa, et EN 13624 et EN 13697 sur Candida albicans (en 5 mins) et Aspergillus niger (en 15 mins).

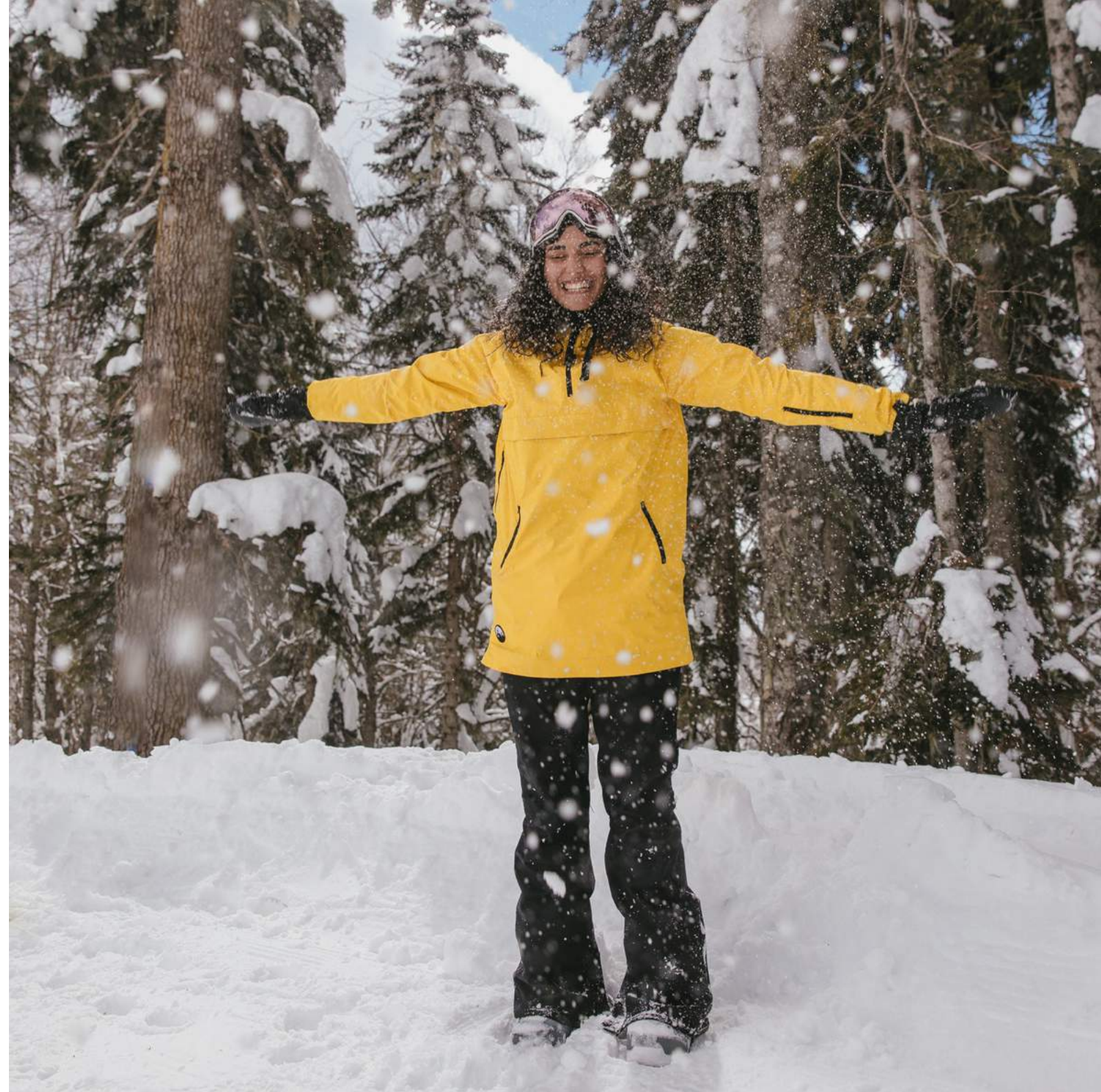
**ÉLIMINE PLUS DE 99.9% DES VIRUS,
BACTÉRIES, CHAMPIGNONS, MOISSISSURES.**



COMMENT L'UTILISER ?

En vaporisation dans toutes les pièces de la maison pour assainir l'air et purifier les surfaces (inox, aluminium, céramique, verre...). Idéal pour désinfecter les poignées de portes, les robinets, lavabos, cuvettes de toilettes...

Le + : lutte contre les mauvaises odeurs (tabac, toilettes, cuisine...). Sans gaz propulseur et certifié par Ecocert, procure une odeur de « propre » sous fond de notes fraîches d'eucalyptus et de menthes, de notes résineuses et boisées de pin et de sapin et de notes toniques et pétillantes de citron vert. Le tout complété par des notes lavandées douces.



Coffret 5 Huiles essentielles -----

HIVER SEREIN BIO

Le pitch : un coffret indispensable à se procurer (ou à offrir) pour passer un hiver serein au naturel avec les huiles essentielles BIO !
Ses 5 huiles essentielles d'Eucalyptus radié, de Ravintsara, de Niaouli, de Tea tree et de Menthe poivrée stimulent les défenses naturelles, désencombrent les voies respiratoires et revigorent le corps et l'esprit.

Le quinté essentiel



Huile essentielle de Niaouli BIO 10 ml
Purifiante puissante, décongestionnante, assainissante et énergisante, elle est connue pour stimuler les défenses naturelles. Elle s'utilise en accompagnement en cas d'infections hivernales. Elle aide à dégager les bronches, prévient et soulage les rhumes et maux de gorge.



Huile essentielle de Tea tree BIO 10 ml
Purifiante et assainissante à large spectre et très douce, cette huile essentielle est une incontournable de l'aromathérapie. Elle est recommandée en prévention et en accompagnement en cas d'infections hivernales. Elle favorise une bonne immunité.



Huile essentielle de Ravintsara BIO 10 ml
Signifiant «bonne feuille » en Malgache, elle possède de multiples usages traditionnels. Huile majeure de l'aromathérapie, elle est très utilisée en accompagnement des infections hivernales. Purifiante puissante, elle aide à dégager les voies respiratoires. Tonique, elle permet de lutter contre la fatigue et favorise une bonne immunité.



Huile essentielle de Menthe poivrée BIO 10 ml
Elle stimule et revigore le corps et l'esprit. Décongestionnante, rafraîchissante puissante et anesthésiante locale, elle s'utilise en période hivernale pour soulager les nez bouchés et désencombrer les voies respiratoires.



Huile essentielle d'Eucalyptus radié BIO 10 ml
Purifiante et tonique, elle aide à fluidifier le mucus et à libérer les voies respiratoires. Son action décongestionnante et désencombrante des voies respiratoires en fait une alliée précieuse en cas de rhume, grippe ou autres infections hivernales. Elle favorise également une bonne immunité.



12,90€

Le + : comme tous les coffrets d'huiles essentielles Aroma-Zone, il comporte une petite notice pour accompagner chacun dans l'utilisation de ces huiles essentielles au quotidien.
Simple et pratique, elle sera un mémo pour rappeler les propriétés de chaque huile essentielle, leurs utilisations et les conseils de l'expert Aroma-Zone en aromathérapie.



QUELQUES IDÉES D'APPLICATION DE CES HUILES ESSENTIELLES

FORCE HIVERNALE
2 gouttes HE Ravintsara + 2 gouttes HE Tea tree dans 1/2 cuillère à café d'huile végétale neutre, à appliquer en friction sur le thorax le matin.

MAL DE GORGE
2 gouttes HE Niaouli + 2 gouttes HE Tea tree diluées dans 20 gouttes d'huile végétale neutre, en application locale au niveau du cou, de la gorge et du thorax. À répéter 3 à 4 fois par jour.

MAL D'OREILLE
1 goutte de Tea tree en application externe (jamais interne) sur le pourtour de l'oreille 2 à 4 fois par jour pendant quelques jours.

NEZ BOUCHÉ
3 gouttes HE Menthe poivrée + 3 gouttes HE Eucalyptus radié, à déposer sur la tige intérieure d'un stick inhalateur. Respirer 4 à 8 fois par jour pour décongestionner les voies respiratoires.

RHUMES, BRONCHES ENCOMBRÉES
35 gouttes HE Eucalyptus radié + 35 gouttes HE Ravintsara + 35 gouttes HE Niaouli, à compléter jusqu'à 5 ml avec une huile végétale neutre dans un flacon en verre avec codigoutte. Appliquer 10 à 15 gouttes du mélange sur le thorax, le haut du dos et la zone des sinus, 3 à 5 fois par jour pendant quelques jours.



Pour consulter le dossier complet
Aroma-Zone sur cette thématique :

Dossier thématique



BOOSTER SON IMMUNITÉ, PRÉVENIR ET SOULAGER LES MAUX DE L'HIVER AVEC LES HUILES ESSENTIELLES



SOYEZ LE PREMIER À DONNER VOTRE AVIS



L'hiver est de retour et avec lui, son lot de maux "divers" : rhumes et nez qui coulent, bronchites, maux de gorge, gastro ou encore fatigue. Pas évident pour l'organisme de s'adapter à ces conditions climatiques plus rigoureuses et de se défendre contre les microbes et autres virus ambiants. D'autant que le manque de luminosité impacte notre dynamisme et notre humeur.

Nos experts ont sélectionné pour vous les **huiles essentielles incontournables pour booster votre immunité et mieux combattre les petits maux de l'hiver**. En prévention, pour renforcer vos défenses naturelles, ou en usage curatif, **les formulations ciblées à base d'huiles essentielles** qu'ils vous livrent s'imposent comme des solutions naturelles efficaces pour passer un hiver sous le signe de la vitalité.

Disponibles dans les boutiques

AROMA-ZONE :

25 rue de l'École de Médecine 75006 Paris
73 boulevard Haussmann 75008 Paris
Printemps Lille 39-45 Rue Nationale 59000 Lille
Hôtel Boyer d'Éguilles 6 Rue Espariat
13100 Aix-en-Provence
20 Place du Capitole 31000 Toulouse

Et sur aroma-zone.com



AROMA ZONE

EXPERT NATUREL EN SOINS & BEAUTÉ

Pascale RUBERTI - pascale.ruberti@aroma-zone.com

Contacts presse : Agence MyBeautifulRP

46 avenue des puits 78170 LA CELLE SAINT CLOUD - 01 74 62 22 25

- Sophie Macheteau - sophie@mybeautifulrp.com - 06 65 41 85 77
- Georges Henriques - georges@mybeautifulrp.com - 06 59 56 83 65
- Margaux Lepetit - margaux@mybeautifulrp.com - 06 66 53 31 01
- Claire Desvaux - claire@mybeautifulrp.com